



**Профессиональное образовательное учреждение
«Колледж предпринимательства и отраслевых технологий»
(ПОУ «КПОТ»)**

Утверждаю

Директор

Л.А. Королева

«29» августа 2025 г.
(Приказ № 330)

**План работы
руководителя студенческого спортивного клуба «Вольт»
ПОУ «КПОТ» в 2025-2026 учебном году**

г. Челябинск

Цель:

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

Задачи:

- создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии будущего профессионала;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизни.

№	Тема	Сроки проведения	Ответственные
1.	Всероссийский день бега «Кросс нации»	Сентябрь	руководитель ССК
2.	Анализ основных характеристик состояния здоровья студентов в колледже Выявление студентов специальной медицинской группы	Сентябрь	руководитель ССК, медицинский работник
3.	Проведение медицинского осмотра студентов	В течение учебного года (по графику)	медицинский работник
4.	Соревнования по волейболу между группами колледжа	1 полугодие	руководитель ССК
5.	Сдача норм комплекса ГТО	Весь период	руководитель ССК
6.	Презентация общественных организаций, спортивного клуба для групп нового набора	Сентябрь	руководитель ССК
7.	Проведение соревнований по баскетболу среди групп колледжа	2 полугодие	руководитель ССК
8.	Спортивно массовое мероприятия «Лыжня России»	Февраль	руководитель ССК
9.	Спортивный праздник, посвященный 23 Февраля	Февраль	руководитель ССК
10.	Цикл мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья	Апрель	руководитель ССК
11.	Всероссийский фестиваль ГТО	Май	руководитель ССК
12.	Эстафета бега, посвященная Дню Победы	Май	руководитель ССК
13.	Подведение итогов	Июнь	руководитель ССК