



Профессиональное образовательное учреждение
«Колледж предпринимательства и отраслевых технологий»
(ПОУ «КПОТ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ПОУ «Колледж
предпринимательства и отраслевых
технологий»
_____ Королева Л.А.
«29» августа 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации занятий по физической культуре

Челябинск, 2025

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ директора

№ 329 от «29» августа 2025 г.

Протокол Педагогического совета

№ 1 от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Протокол Учебно-методического совета

№ 1 от «27» августа 2025 г.

Протокол Студенческого совета

№ 1 от «27» августа 2025 г.

Протокол Совета родителей

№ 1 от «27» августа 2025 г.

1 Общие положения

1.1 Положение «Об организации занятий по физической культуре со студентами, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе в ПОУ «Колледж предпринимательства и отраслевых технологий» (далее – Колледж) разработано на основании следующих нормативно-правовых и регламентирующих документов (в действующей редакции):

- Федерального Закона Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- Федерального Закона Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Минобрнауки РФ 17.05.2012 г. № 413;

- Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования по специальностям (профессиям), реализуемым в Колледже (далее – ФГОС СПО);

- Примерных программ дисциплин общеобразовательного цикла для профессиональных образовательных организаций, рекомендованных Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования»;

- Письма Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. № МД 583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»»;

- Приказа Министерства просвещения РФ 02.09.2020 № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Приказа Минздрава России от 10.08.2017 г. № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;

- Приказа Минздрава России от 27.04.2021 г. № 404 н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»;

- Приказа Минздрава РФ от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

В соответствии с п.15 и п.16 ст. 28 ФЗ «Об образовании в РФ» Колледж создает необходимые условия для охраны и укрепления здоровья, а также для занятия обучающимися физической культурой и спортом.

Занятия обучающимися физической культурой и спортом являются обязательной частью обучения по основным профессиональным образовательным программам.

Согласно ч.1 ст.28 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.02007 г. № 329-ФЗ Колледж самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе ФГОС и нормативов физической направленности. При этом структура и содержание подготовки по физической культуре и спорту, в том числе конкретные виды учебно-тренировочных занятий (гимнастика, акробатика, аэробика, легкая атлетика, самбо, плавание и др.) и спортивных игр (футбол, баскетбол, волейбол, бадминтон, теннис, хоккей и др.), а также перечень необходимого спортивного оборудования и инвентаря и иных средств обучения и воспитания определяются в соответствующей рабочей программе с учетом имеющихся в Колледже кадровых и материально-технических условий.

1.2 В соответствии с Порядком № 1144н систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), включает предварительные (при определении допуска к занятиям) и периодические медицинские осмотры (в том числе по углубленной программе медицинского обследования) согласно приложению № 1 к Порядку № 1144н; этапные и текущие медицинские обследования; врачебно-педагогические наблюдения.

В течение всего периода обучения в Колледже осуществляется постоянный врачебный контроль за здоровьем обучающихся. Студенты, не

прошедшие медицинского осмотра, к учебным занятиям физической культурой не допускаются.

1.3 До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

1.4 Приложением № 3 к Порядку № 1144н определено, что по результатам проведенного медицинского осмотра лица, желающего заниматься физической культурой и спортивной подготовкой в Колледже, определяется группа здоровья.

При проведении медицинского осмотра обучающиеся, желающие выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена I или II группа здоровья, либо основная медицинская группа для занятий физической культурой, врачом-терапевтом (врачом общей практики (семейным врачом), врачом-педиатром) оформляется соответствующее медицинское заключение с указанием группы здоровья.

Обучающиеся, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена III группа здоровья или подготовительная медицинская группа для занятий физической культурой, для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО должны пройти дополнительные обследования и консультацию врача по спортивной медицине, который по результатам обследований решает вопрос о допуске указанного лица.

Лица, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена IV группа здоровья, несовершеннолетние со специальной медицинской группой здоровья для занятий физической культурой к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются.

1.5 Порядком № 404н установлено, что для определения по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации группы здоровья обучающегося и группы диспансерного наблюдения используются следующие критерии:

- I группа здоровья – обучающиеся, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска

развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем абсолютном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний);

- II группа здоровья – обучающиеся, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком или очень высоком абсолютном сердечно-сосудистом риске, а также граждане, у которых выявлено ожирение и (или) гиперхолестеринемия с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, и (или) лица, курящие более 20 сигарет в день, и (или) лица с выявленным риском пагубного потребления алкоголя и (или) риском потреблением наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний);

- III а группа здоровья – обучающиеся, имеющие хронические неинфекционные заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании;

- IIIб группа здоровья – обучающиеся, не имеющие хронические неинфекционные заболевания, но требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по поводу иных заболеваний, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

1.6 В свою очередь, правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой приведены в приложении № 3 к Порядку № 514н, в соответствии с которыми в зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой:

- основная (I группа): без нарушений состояния здоровья и физического развития; с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности;

- подготовительная (II группа): имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
- специальная, подгруппа «А» (III группа): имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; имеющие нарушения физического развития, требующие ограничения физических нагрузок;
- специальная, подгруппа «Б» (IV группа): имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к I группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

Отнесенным к II группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в Колледже или в домашних условиях.

Отнесенным к III группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

Отнесенным к IV группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

1.7 Таким образом, для занятия обучающимися физической культурой и спортом в Колледже формируются учебные группы с учетом установленной у обучающихся группы здоровья или медицинской группы для занятий физической культурой по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра согласно возрастной группе.

2 Основные задачи специальных медицинских групп

2.1 Работа в специальной медицинской группе направлена на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;
- предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях колледжа.

2.2 Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе должны овладеть комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние их здоровья с учетом заболеваний.

2.3 Занятия физической культурой данной категории обучающихся должны способствовать развитию их физических качеств и освоению жизненно важных двигательных умений и навыков.

3 Организация и функционирование специальных медицинских групп

3.1 Специальная медицинская группа формируется в количестве 10-12 человек для обучающихся всех курсов колледжа. Группы комплектуются либо по специальностям (профессиям), либо по заболеваемости.

Группы обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врачебной

комиссии и заявлению родителей (законных представителей), оформляются приказом директора колледжа в начале учебного года.

3.2 Движение обучающихся по группам здоровья в течение учебного года (из специальной медицинской группы в основную группу, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врачебной комиссии и заявления родителей (законных представителей).

3.3 Учет посещаемости и успеваемости обучающихся осуществляется в журнале учета посещаемости и успеваемости группы. Затем переносится в ведомость по итогам промежуточной и итоговой аттестации.

4 Организация образовательного процесса в специальной медицинской группе

4.1 Образовательный процесс в специальной медицинской группе регламентируется расписанием занятий.

4.2 Посещение занятий обучающимися, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья, являются обязательными. Во время занятий по физической культуре (в соответствии с расписанием учебных занятий) данные обучающиеся находятся вместе с группой в спортивном зале колледжа или на спортивной площадке.

4.3 Ответственность за посещение обучающимися занятий по физической культуре и занятий специальной медицинской группы возлагается на преподавателя, ведущего занятия в группе и контролируется заместителем директора Колледжа по учебно-методической работе.

5 Функции заместителя директора колледжа по учебно-методической работе, преподавателя, работающего в специальной медицинской группе

5.1 Заместитель директора колледжа по УМР обеспечивает создание необходимых условий для работы специальной медицинской группы, осуществляет контроль за её работой, несет ответственность за её комплектование, оказывает систематическую организационно-методическую помощь преподавателю в определении направлений и планировании работы специальной медицинской группы, анализирует результаты обучения.

5.2 Преподаватели, работающие в специальных медицинских группах должны:

- знать анатомические и физиологические особенности обучающихся разных возрастных групп;

- знать методики проведения лечебной физкультуры с различными заболеваниями;
- знать показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;
- проводить систематическую работу с обучающимися, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития обучающихся;
- вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления.

6 Особенности организации занятий по физической культуре для обучающихся-инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

6.1 Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательная организация устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья, отражается в рабочей программе.

6.2 Преподаватели дисциплины «Физическая культура» должны иметь соответствующую подготовку для занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.