Профессиональное образовательное учреждение
«Колледж предпринимательства и отраслевых технологий»
(ПОУ «КПОТ»)

Утверждаю

Директор

Л.А. Королева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 01FAB68500B1AF10874C3DA9E0228EC880
Владелец: КОРОЛЕВА ЛЮДМИЛА АНАТОЛЬЕВНА
Действителен: с 22.02.2023 до 22.05.2024

«31» августа 2023 г.

(Приказ № 208)

ПОЛОЖЕНИЕ

О пропаганде здорового образа жизни

г. Челябинск, 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Протокол Педагогического совета
№ 1 от «31» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Протокол Студенческого комитета
№ 1 от «29» августа 2023 г.

Протокол Родительского комитета
№ 1 от «29» августа 2023 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регламентирует организацию и пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся в ПОУ «Колледж предпринимательства и отраслевых технологий» (ПОУ «КПОТ») (далее – колледж).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией РФ, Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции с изменениями и дополнениями), Федеральным Законом Российской Федерации «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Уставом ПОУ «Колледж предпринимательства и отраслевых технологий»; Целевой программой воспитательной работы ПОУ «Колледж предпринимательства и отраслевых технологий» на 2019-2024 гг.

1.3. Основными направлениями деятельности по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся колледжа являются:

- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организация профилактической работы и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактика и запрещение на территории колледжа курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов, и других одурманивающих веществ;
- проведение в колледже санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

1.4. Колледж создаёт все необходимые условия для здорового образа жизни обучающихся и его пропаганды, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся (организация ежегодных медицинских осмотров);
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, через организацию работы в спортивных и секциях, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации путем участия в различных мероприятиях, акциях, смотрах и т.п.;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- организация расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в колледже.

2. Цели и задачи и механизмы реализации пропаганды здорового образа жизни

2.1. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни в колледже реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.2.1. Целью пропаганды здорового образа жизни является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья обучающихся:

- общее оздоровление;
- занятия физической культурой;
- посещение спортивных секций.

2.2.2. В рамках просветительского направления пропаганды здорового образа жизни решаются следующие задачи:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы колледжа, а также привлечение обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
- ориентирование обучающихся на здоровый образ жизни;
- повышение уровня знаний обучающихся в области сохранения и укрепления здоровья;
- раскрытие потенциала личности обучающегося посредством вовлечения их в организацию мероприятий по воспитательной работе и участию в них;
- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ) среди обучающихся и преподавателей колледжа;
- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности;
- привлечение общественности к пропаганде здорового образа жизни обучающихся через взаимодействие с общественными организациями и формирование общественного мнения;
- совершенствование организации образовательного и воспитательного процесса.

2.2.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
- проведение встреч, тренингов, профилактических марафонов, собраний учебных групп, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов, запись вебинаров специалистов по проблемам:
  а)профилактика сердечно-сосудистых заболеваний,

б)профилактика табакокурения, употребления алкогольных и слабооалкогольных напитков, наркотических веществ и т.п.;
в)активная пропаганда здорового образа жизни здорового образа жизни;

- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни; размещение просветительских информационных материалов на сайте колледжа и в социальных сетях.

2.3.1. Целью образовательного направления пропаганды здорового образа жизни является обучение обучающихся практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.3.2. В рамках образовательного направления пропаганды здорового образа жизни решаются следующие задачи:

_ совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания; _ создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

— совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья; _ формирование у студентов колледжа осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение студентов к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований; _ организация и проведение образовательных мероприятия по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни; повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.3.3. Средствами образовательного направления являются:

- занятия физической культурой;
- занятия по охране труда и безопасности жизнедеятельности;
- занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;
- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
- методические разработки спортивных праздников и недель физической
- культуры и спорта.

2.4.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся, а также формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.4.2. В рамках оздоровительного направления пропаганды здорового образа жизни решаются следующие задачи:

- внедрение в систему внеучебной работы колледжа комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по

формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и преподавателей;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся, преподавателей и сотрудников колледжа;
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления через занятия физической культурой, посещением спортивных секций;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.4.3. Средствами здоровительного направления являются:
- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- проведение санитарных, противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- участие обучающихся в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

3. Оздоровительная поддержка обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

3.1. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:
- обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностей в реализации права на образование и получение будущей профессии;
- ориентирование обучающихся на здоровый образ жизни;
- разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;
- привлечение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

4. Оценка результатов пропаганды здорового образа жизни

4.1 Основные результаты пропаганды здорового образа жизни оцениваются в рамках мониторинговых процедур, в которых ведущими методами являются:

экспертные суждения (родителей, членов педагогического коллектива); данные медицинского осмотра; анонимные анкеты, позволяющие анализировать (не оценивать) ценностную сферу личности; тестовые инструменты; самооценочные суждения обучающихся.

4.2 К результатам, не подлежащим итоговой оценке индивидуальных достижений обучающихся, относятся:

- ценностные ориентации обучающегося, которые отражают его индивидуально-личностные позиции;
- характеристика социальных;
- индивидуальные личностные характеристики.

Оценка и коррекция развития личностных результатов пропаганды здорового образа жизни осуществляется в ходе постоянного наблюдения заместителя директора по воспитательной работе, преподавателя по физической культуре, других педагогов колледжа, кураторов учебных групп.

5. Требования к педагогическим работникам

5.1. Педагоги, ответственные за пропаганду здорового образа жизни в колледже, в своей работе руководствуются настоящим Положением.

5.2. Педагоги, ответственные за пропаганду здорового образа жизни в колледже, выполняют задачи программ, через которые осуществляется пропаганда здорового образа жизни.

5.3. Педагоги, ответственные за пропаганду здорового образа жизни в колледже, ориентируются на интересы обучающихся, ведут работу, используя формы, исключающие возможность нанесения вреда чести и достоинству обучающихся.