

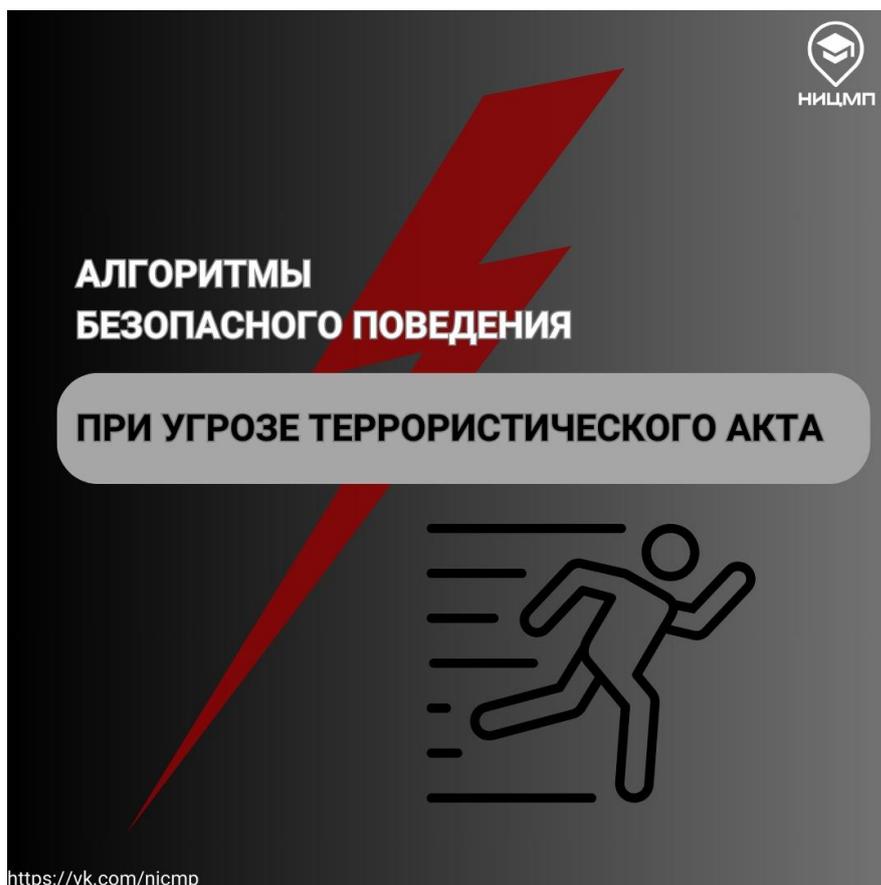
☑ В свете трагических событий, произошедших в торгово-развлекательном центре «Крокус», где чудовищный теракт унес множество жизней, очень важно повысить бдительность и быть подготовленным к возможным чрезвычайным ситуациям

Знание основных правил поведения при теракте и порядка действий в экстремальных условиях крайне необходимо для сохранения жизни и здоровья.

✦ Для повышения осведомленности граждан о ключевых правилах безопасного поведения в случаях террористических угроз специалисты [НИЦ Мониторинга и профилактики](#) разработали информационные карточки с пошаговыми алгоритмами и четкими инструкциями о том:

- как действовать при угрозе теракта;
- что делать, если вы оказались в зоне ЧС;
- как распознать признаки возможной террористической угрозы.

!! Ваша бдительность и грамотные действия могут спасти не только вашу жизнь, но и жизни окружающих. Берегите себя и своих близких!





НИЦМП

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ТЕРАКТА ИЛИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОГО ПРОИСШЕСТВИЯ

- **Сохраняйте спокойствие** и не поддавайтесь панике.
- Как можно скорее **покиньте опасную зону**, используя ближайшие эвакуационные выходы.
- При эвакуации держитесь ближе к стенам, **следуйте указаниям экстренных служб**.
- Если эвакуация невозможна, **укройтесь в безопасном месте**, заблокируйте вход.
- **Сообщите о своем местонахождении в экстренные службы** по номеру 112.
- **Окажите первую помощь пострадавшим**, если безопасно.
- **Не используйте мобильную связь** без крайней необходимости для предотвращения перегрузки сети.

<https://vk.com/nicmp>



НИЦМП

КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ ПРИЗНАКИ ВОЗМОЖНОЙ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ

- ➔ **Подозрительные лица**, ведущие наблюдение за каким-либо объектом.
- ➔ **Автомобили**, припаркованные в необычных местах длительное время.
- ➔ **Следы оставленных веществ** необычного цвета или запаха.
- ➔ **Бесхозные сумки, коробки, ящики, портфели**.
- ➔ **Звуки работающих таймеров, электроприборы**, издающие сигналы.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОБНЫХ ПРИЗНАКОВ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО СООБЩИТЕ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ!

<https://vk.com/nicmp>



НИЦМП

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗАЛОЖНИКОМ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

- » Выполняйте требования террористов, не рискуйте жизнью окружающих.
- » Держитесь достойно, не допускайте истерики, паники и не смотрите преступникам прямо в глаза.
- » Не реагируйте на оскорбления и издевательства в вашу сторону.
- » При штурме освободителями ложитесь на пол лицом вниз, ноги не скрещивайте.

**НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ! ВЕРЬТЕ, ЧТО ВАС
ДОЛЖНЫ СПАСТИ!**



<https://vk.com/nicmp>



НИЦМП

КАК ПОВЫСИТЬ БДИТЕЛЬНОСТЬ, ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ТЕРАКТА

-  Обращайте внимание на бесхозные сумки, пакеты и другие подозрительные предметы в людных местах.
-  Избегайте массовых мероприятий, если есть угроза теракта.
-  Изучите планы эвакуации в зданиях, которые посещаете регулярно.
-  Никогда не принимайте от незнакомцев вещи для передачи другим лицам.
-  Сообщайте о всех подозрительных ситуациях в правоохранительные органы.

<https://vk.com/nicmp>



НИЦМП

КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ВАМ ИЛИ ВАШИМ БЛИЗКИМ НУЖНА ПОМОЩЬ

- В случае любых чрезвычайных ситуаций
- В случае наличия информации о совершенных или готовящихся терактах
- В случае опасности или совершения противоправных действий
- В случае необходимости психологической помощи и поддержки
- В случае вовлечения людей в деструктивную деятельность

Единый телефон экстренной помощи
112

Горячая линия ФСБ России
8-800-224-22-22

Горячая линия МВД России
8-800-222-74-47

Горячая линия психологической помощи
МЧС России
8-800-775-17-17

Виртуальная горячая линия
«Скажи экстремизму – нет»
<https://resurs-center.ru/hotline>



<https://vk.com/nicmp>



НИЦМП

КАК ПОСТУПИТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОЛУЧИЛИ СООБЩЕНИЕ ОБ УГРОЗЕ ТЕРАКТА ПО ТЕЛЕФОНУ



Постарайтесь максимально затянуть разговор для получения больше информации.



Зафиксируйте точное время звонка, пол, возраст звонившего и особенности речи.



Отметьте характерные звуковые сигналы в трубке.



Сразу же сообщите об этом в правоохранительные органы.

<https://vk.com/nicmp>