

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ПОУ «КПОТ»

Д.А. Королева  
«28» апреля 2025 года.



Положения  
соревнований по строевой подготовке, боевой-служебной и тактико-специальной  
подготовке курсантов по специальности:  
40.02.02 «Правоохранительная деятельность» ПОУ «КПОТ»  
**«Будущие стражи правопорядка»**

г. Челябинск

## Положение

о проведении соревнований по строевой подготовке, боевой-служебной и тактико-специальной подготовке курсантов по специальности: 40.02.02

«Правоохранительная деятельность» ПОУ «КПОТ»

*«Будущие стражи правопорядка»*

### 1. Цели и задачи соревнований.

1.1. Соревнования проводятся между курсантами по специальности: 40.02.02 «Правоохранительная деятельность» ПОУ «КПОТ», с целью приобретения и отработке практических навыков, получаемых в ходе учебно-практической деятельности. Соревнования проходят в течение одного или нескольких дней, состязания состоят из 10 этапов выполняемых участниками команд поочередно, время затраченное на прохождения всех этапов суммируется со временем штрафов (штрафные баллы переводятся в секунды).

#### 1.2. Основные задачи:

- достижение высокого уровня профессиональной подготовки и слаженности работы в составе команды;
- отработка эффективных действий, обеспечивающих успешное выполнение оперативно-служебных задач;
- выработка и поддержание на должном уровне знаний, практических умений и навыков;
- формирование высокой психологической устойчивости, развитие наблюдательности, устойчивости к физическим нагрузкам;
- стимулирование совершенствования профессионального уровня.

### 2. Руководство и организация.

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет преподавательский состав ПОУ «КПОТ» юридического отделения, администрация ПОУ «КПОТ», а также к организации и проведению соревнования привлекаются курсанты и студенты колледжа. Подготовка и проведение возлагается на командиров рот и преподавателей.

Непосредственная подготовка и материальное обеспечение этапов соревнований осуществляется юридическим отделением и администрацией колледжа ПОУ «КПОТ».

Судейство соревнований возлагается на судейские бригады, назначенные директором ПОУ «КПОТ».

Соревнования проводятся в десять этапов.

#### Описание этапов

**2.1.1. Первый этап (Э1) «Строевая подготовка».** Судья, находясь в середине строевой площадки, подает необходимые команды. В ходе проведения этапа «Строевая подготовка» команда, состоящая из 10 человек демонстрируют следующие элементы строевой подготовки:

1. Действия в составе команды (отделения) на месте.
2. Одиночная строевая подготовка.
3. Действия в составе команды (отделения) в движении.

Определение оценок за строевую подготовку. Техника выполнения каждого

строевого элемента оценивается:

- «отлично», если прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно;
- «хорошо», если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением;
- «удовлетворительно», если прием в основном выполнен в соответствии с требованием Строевого устава, но при этом была допущена хотя бы одна ошибка;
- «неудовлетворительно», если приём не выполнен или при его выполнении были допущены две или более ошибки.

Лимит времени на выполнение задания: не более 10 минут.

### **2.1.2. Второй этап (Э2) «Марш бросок» (кросс 1 км)**

Бег на дистанцию 1000 метров выполняется по пересеченной местности, в составе команды, состоящей из 10 человек. Перед началом бега участники располагаются в 2 – 3 метрах от линии старта. По команде «СТАРТ» участники команды занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая была бы отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» участники команды начинают бег.

После финиша участников команды судья фиксирует время и заносит результат в протокол, всем участникам объявляется показанный ими результат.

Команда считается выбывшей (сошедшей с дистанции), если один из участников покинул дорожку, т. е. перешел за внешнюю границу беговой дорожки.

Запрещены попытки сокращения дистанции.

### **2.1.3. Третий этап (Э3) «Проведение досмотровых мероприятий»**

Патрульной группе (не менее 3 человек) необходимо осуществить досмотр транспортного средства (автомобиля). Целью задания является демонстрация практических навыков проведения досмотровых мероприятий.

Алгоритм работы.

В моделируемых условиях (досмотр транспортного средства):

а) провести досмотр водителя (статиста) автомобиля с целью обнаружения запрещенных предметов (огнестрельное оружие, колющие и режущие предметы и др);

б) обнаруженные предметы статист самостоятельно выкладывает на стол;

в) провести досмотр автомобиля с целью обнаружения запрещенных предметов (огнестрельное оружие, колющие и режущие предметы и др);

По итогам выполнения задания участники должны продемонстрировать правильность выполнения досмотровых мероприятий, представить обнаруженные запрещенные предметы.

Лимит времени на выполнение задания: не более 10 минут.

Лимит попыток: одна.

**2.1.4. Четвертый этап (Э4) «Проведение неполной разборки и сборки пистолета Макарова. Проведение неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Снаряжение магазинов пистолета Макарова, автомата Калашникова»**

Целью задания является демонстрация практических навыков проведения неполной разборки и сборки пистолета Макарова и автомата Калашникова с минимальными временными показателями (согласно нормативам).

Алгоритм работы.

а) используя учебный пистолет Макарова продемонстрировать проведение неполной разборки и сборки пистолета Макарова;

б) используя учебный автомат Калашникова продемонстрировать проведение неполной разборки и сборки автомата Калашникова;

В указанных условиях, произвести снаряжение магазина пистолета Макарова учебными патронами (без упора во что-либо);

г) в указанных условиях, произвести снаряжение магазина автомата Калашникова учебными патронами (без упора во что-либо).

Выполняется индивидуально, вид оружия для проведения неполной разборки и сборки и снаряжения магазина и количество участников из каждой команды определяется судьей.

Лимит времени на выполнение задания: не более 10 минут.

Лимит попыток: одна.

По итогам выполнения задания участник команды должен продемонстрировать лучшие временные показатели разборки-сборки автомата Калашникова и пистолета Макарова, а также снаряжения магазинов пистолета Макарова и автомата Калашникова, а также знание работы частей и механизмов оружия.

### **2.1.5. Пятый этап (Э5) «Силовой комплекс упражнений»**

Целью задания является демонстрация навыков выполнения Силового комплекса упражнений в условиях ограничения времени.

Алгоритм работы.

в) силовое комплексное упражнение для юношей (СКУ). По команде «Начинай» без пауз для отдыха выполнить по 10: сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа; прыжков из упора лежа в упор присев (колени между рук) и обратно; наклонов вперед из положения лежа на спине (руки на поясе, ноги не зафиксированы) до касания пальцев ног руками (допускается незначительное сгибание ног в коленных суставах, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками); выпрыгиваний вверх из полуприседа (бедр параллельны полу), полностью выпрямляя ноги.

Судья упражнение объявляет счет каждого законченного движения. В случае нарушения правил выполнения упражнения, вместо очередного счета подается команда «Не считать», а при продолжительной паузе (более 2 сек.) - «Прекратить выполнение упражнения».

При определении итогового результата суммируются засчитанные циклы указанных упражнений на количество раз за 5 минут.

б) силовое комплексное упражнение для девушек (СКУ). Выполняется по команде «Начинай» в течение 1 мин.: первые 30 сек. - из положения лежа на спине (ноги не зафиксированы, пятки касаются пола), руки вдоль туловища, ладони параллельно полу, выполнить максимальное количество наклонов вперед до касания пальцев ног руками (допускается незначительное сгибание ног в коленных суставах,

при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками), затем, без паузы для отдыха, по команде «Смена», следующие 30 сек. - из положения упор лежа выполнить максимальное количество сгибаний и разгибаний рук (туловище прямое, руки сгибать до касания грудью пола). Судья упражнение объявляет счет каждого законченного движения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». По истечении времени, отведенного на выполнение упражнения, подается команда «Стой». При определении итогового результата суммируются засчитанные повторения наклонов вперед и сгибаний, и разгибаний рук.

Выполняется индивидуально, количество участников из каждой команды определяется судьей.

Лимит времени на выполнение задания: не более 10 минут.

Лимит попыток: одна.

По итогам выполнения задания участник должен продемонстрировать навыки выполнения Силового комплекса упражнений в условиях ограничения времени, показав максимальный результат повторений физических упражнений за отведенное время.

#### **2.1.6. Шестой этап (Э6) «Выполнение нормативов РХБЗ по одеванию средств защиты»**

Порядок выполнения норматива «Надевание общевойскового защитного комплекта, плаща в рукава и противогаза»

По команде судьи: «**Защитный комплект - НАДЕТЬ**», «**ГАЗЫ**». Участник команды надевает общевойсковой защитный комплект, переводит противогаз в «боевое» положение. При надевании плаща в рукава снаряжении и сумка от противогаза находятся под плащом. Время выполнения согласно нормативам отсчитывается от подачи команды до полного надевания общевойскового защитного комплекта.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

- не полностью выполнены отдельные операции при надевании средств защиты.

Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»:

- не застегнуто более 2-х шпеньков.

#### **2.1.7. Седьмой этап (Э7) «Выполнение боевых приемов борьбы»**

Целью задания является демонстрация навыков выполнения приемов противодействия при сопротивлении задерживаемого лица, демонстрация тактических действий сотрудников полиции при задержании.

Алгоритм работы.

а) участник команды получает билет с названиями боевых приемов борьбы (приложение № 1 к Положению);

б) спокойно, без применения силы участник команды, по очереди, демонстрирует приемы при помощи статиста.

Участник демонстрирует три приема.

Приемы в билетах формируются судьей, также количество приемов и количество участников из каждой команды определяется судьей.

Лимит времени на выполнение задания: не более 10 минут.

Лимит попыток: одна.

По итогам выполнения задания участник должен в соответствии с заданием в билете продемонстрировать на статисте тактику противодействия при сопротивлении задерживаемого лица.

### **2.1.8. Восьмой этап (Э8) «Огневая подготовка»**

#### **Производство прицельного выстрела из пневматического ружья**

Целью задания является демонстрация меткости стрельбы

Алгоритм работы.

а) выполнить прицельные выстрелы:

- выйти на огневой рубеж (визуальная дистанция до мишени – 15 метров);
- взять пневматическое ружье;
- осуществить доклад о готовности к стрельбе;
- произвести прицельные выстрелы в положении лежа, по мишени с ограничением времени.
- осуществить доклад об окончании выполнения упражнения.

Допускается производство до 4 (четырех) выстрелов.

Лимит времени на выполнение задания - не более 3 минут.

Оценивается общее количество попаданий мишень.

Лимит попыток: одна.

#### **Производство прицельного выстрела из пистолета**

Оценивается общее количество пораженных мишеней.

Алгоритм работы.

а) на рубеже открытия огня, участник докладывает о готовности к стрельбе;

б) по команде судьи «Огонь» - извлекает пистолет из кобуры, выключает предохранитель, производит четыре прицельных выстрела в мишень. Докладывает об окончании стрельбы, удерживая пистолет в направлении мишени;

в) получив команду от судьи «Оружие к осмотру», - предъявляет пистолет к осмотру; по команде «Осмотрено» - убирает пистолет в кобуру и застёгивает ее.

Допускается производство до 4 (четырех) выстрелов.

Лимит времени на выполнение задания - не более 3 минут.

Оценивается общее количество попаданий мишень.

Лимит попыток: одна.

Вид оружия для прицельного выстрела и количество участников из каждой команды определяется судьей.

По итогам выполнения задания участник должен продемонстрировать результаты стрельбы по мишени, соблюдение техники безопасности при осуществлении стрельбы, навыки владения оружием, правила обращения с оружием.

### **2.1.9. Девятый этап (Э9) «Метание гранат»**

Метание гранат производится по команде «Гранатой-огонь».

При метании гранаты стоя с места необходимо встать лицом к цели; гранату взять в правую (для левши - в левую), сделать правой ногой шаг назад, согнув ее в колене, и, поворачивая корпус вправо, произвести замах гранатой по дуге вниз и назад; быстро выпрямляя правую ногу и поворачиваясь грудью к цели, метнуть гранату, пронося ее над плечом и выпуская с дополнительным рывком кисти.

Лимит времени на выполнение задания - не более 2 минут.

Для оценки результатов метания боевых гранат применяются следующие показатели:

Расстояние метания:

- менее 20 метров - оценка «неудовлетворительно»;
- от 20 до 30 метров - оценка «удовлетворительно»;
- от 30 до 40 метров - оценка «хорошо»;
- более 40 метров – оценка «отлично».

Лимит попыток: одна.

### **2.1.10 Десятый этап (Э10) «Тактическая медицина, первая помощь пострадавшему»**

#### **Первая помощь пострадавшему. Остановка кровотечения**

Целью задания является демонстрация навыков оказания первой помощи в поддержании жизненно важных функций пострадавшего путем остановки кровотечения.

Алгоритм работы.

По команде судьи «Приступить»:

- а) проверить угрозу воздействию поражающих факторов для себя и пострадавшего;
- б) оценить внешние опасные факторы;
- в) осмотреть пострадавшего;
- г) выполнить наложение жгута на часть тела пострадавшего.

Лимит времени на выполнение задания: не более 5 минут.

Лимит попыток: одна.

По итогам выполнения задания участник должен продемонстрировать правильность и точность техник оказания первой помощи.

Задание первой помощи пострадавшему и количество участников из каждой команды определяется судьей.

В этапы соревнований могут быть изменены судьями не менее чем на 30% от опубликованного варианта. Внесение 30% изменений не должно вести к упрощению конкурсного задания.

### **3. Участники соревнований.**

3.1. В соревнованиях могут принимать участие курсанты по специальности: 40.02.02 «Правоохранительная деятельность» и студенты по специальности: 40.02.04 Юриспруденция ПОУ «КПОТ», при отсутствии академической задолженности и не имеющие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам. Допуск медицинского работника обязателен.

3.2. Соревнования командные

### **4. Заявки и документы.**

4.1. Заявки для участия в соревновании предоставляются в юридическое отделение в срок не позднее 7 дней до начала соревнований (приложение № 2 к

Положению).

4.2. К соревнованиям допускаются команды, представившие на мандатную комиссию следующие документы:

- заявку на участие в соревнованиях;
- допуск медицинского работника;
- выписку из журнала проведенных инструктажей по охране труда.

### **5. Снаряжение.**

5.1. Снаряжение необходимое участникам для преодоления этапов предоставляется принимающей стороной;

5.2. Участники проходят испытания в полевой форменной одежде либо спортивных костюмах, ботинки на высоком берце.

### **6. Награждение победителей.**

6.1. Победителем соревнования считается затратившее на прохождение всех десяти этапов наименьшее время. Победитель среди курсантов затратившее одинаковое время определяется по наименьшему количеству штрафных баллов.

6.2. В общем зачете победитель (команда) награждается переходящим призом - сувенирным оружием - Шашка (традиционное русское оружие), команды, занявшие 1, 2, 3 – места грамотами. Победителям и призерам соревнований дополнительно вручается нагрудные знаки «1 место», «2 место» и «3 место», соответственно.

Участникам команды:

- занявшее 1 место вручаются сертификаты + 3 балла к летней сессии;
- занявшее 2 место вручаются сертификаты + 2 балла к летней сессии;
- занявшее 3 место вручаются сертификаты + 1 балла к летней сессии.

6.3. Объявление результатов соревнований, награждение победителей и призеров проводится на торжественном построении по окончании последнего этапа соревнований.

Приложение № 1  
к п. 2.1.7 Положения о проведении соревнований  
по строевой подготовке, боевой-служебной и  
тактико-специальной подготовке

**Перечень боевых приемов борьбы, используемых в задании**

1. Ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «толчком».
2. Ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «нырком».
3. Ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «рывком».
4. Ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «замком»  
(ассистент держит правую руку в брючном кармане).
5. Ограничение свободы передвижения скручиванием руки наружу («рычаг  
руки наружу»).
6. Защита от ударов ножом (сверху).
7. Защита от ударов ножом (снизу).
8. Защита от ударов ножом (сбоку).
9. Защита при угрозе пистолетам спереди в упор.
10. Защита при угрозе пистолетом сзади в упор.
11. Сковывание наручниками в положении стоя у стены.
12. Сковывание наручниками в положении стоя на коленях у стены.
13. Сковывание наручниками в положении лежа.
14. Связывание веревкой в положении лежа.
15. Связывание брючным ремнем в положении лежа.

## Приложение № 2

к п. 4.1. Положения о проведении соревнований  
по строевой подготовке, боевой-служебной и  
тактико-специальной подготовке

**Заявка**

на участие команды \_\_\_\_\_ в соревнованиях строевой  
подготовки, боевой-служебной и тактико-специальной подготовке

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025

г. Челябинск

№ п/п	Фамилия, имя отчество курсанта, студента	Дата, месяц и год рождения	Инструктаж по охране труда получил	Инструктаж по охране труда провел
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Все заявленные участники прошли соответствующую подготовку и могут  
принимать участие в соревнованиях

Командир роты \_\_\_\_\_